

20 avril 2020

Chers membres,

C'est avec le cœur lourd que je vous écris aujourd'hui à la suite des pertes tragiques de vies humaines en Nouvelle-Écosse ce week-end. En tant que chefs de file dans nos écoles et nos systèmes, une grande partie de ce que nous célébrons est alimentée par le dynamisme de la vie et les liens entre les gens. La violence comme nous l'avons vu ce week-end enlève cela à tant de familles et de communautés. La mesure de ces pertes est incalculable.

Nos pensées vont aux familles, aux amis, aux collègues, aux étudiants et aux communautés de ceux qui nous ont été enlevés. Dans une province de notre taille et avec autant de victimes, ce sera personnel pour beaucoup d'entre vous et une perte traumatisante.

Dans des moments comme celui-ci et au milieu des mesures pour faire face à la pandémie en cours, il sera encore plus important de tendre la main pour se soutenir ou pour offrir de l'aide. Nous avons déjà vu des informations émanant des syndicats d'assurance collective du NSTU, des centres régionaux d'éducation, du conseil scolaire acadien provincial et des offres de soutien du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance. De plus, il existe des soutiens communautaires par l'entremise de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse et d'entités externes comme Jeunesse, J'écoute.

S'il vous plaît, s'il vous plaît, contactez-les d'une manière qui vous convient.

L'ampleur de cette tragédie affectera chacun d'entre nous différemment d'un bout à l'autre de la province, surtout dans les circonstances de la pandémie. Voici une liste des mesures de soutien mises en place par le NSTU Group Insurance www.nstuinsurance.ca, l'AAEPNE et d'autres agences.

C'est toujours le bon moment pour prendre soin les uns des autres, mais ce n'est jamais plus nécessaire que maintenant.

Nous pensons à vous tous et sommes là pour vous aider de toutes les manières possibles.



Tim Simony,
président

NOUVEAU - CAREpath - Votre partenaire en mieux-être

<https://www.carepath.ca/fr/clients/> et <https://www.carepath.ca/fr/clients/your-wellness-partner/> et <https://nstuinsurance.ca/members/active/your-wellness-partner/>

Les problèmes de santé mentale affectent la santé et le bien-être d'une personne sur quatre, quels que soient leur âge, leur sexe ou leurs antécédents. Au Canada, les problèmes de santé mentale en milieu de travail sont associés à un énorme degré d'invalidité avec un lourd fardeau émotionnel et financier pour les membres et les employeurs.

- Le stress et les conflits en milieu de travail peuvent contribuer aux problèmes de santé mentale.
- Les problèmes de santé mentale, tels que la dépression, l'anxiété ou les troubles de panique, entre autres, peuvent compliquer la tâche des personnes dans l'exercice de leur fonction, ce qui affecte la concentration, la prise de décisions et la communication avec les autres.

Cette solution peut aider à réduire l'impact émotionnel et physique de ces problèmes de santé mentale et fournir une caisse de résonance aux options de traitement et aux meilleures pratiques médicales.

Total Care - Medical

<https://nstuinsurance.ca/members/active/total-care-medical/>

Prestations d'assurance-maladie complémentaire – Cette section du plan comprend un remboursement de 80% pour les articles suivants (des prestations maximales peuvent s'appliquer): Services des praticiens. (y compris psychologue, travailleur social)

Résilience

<https://nstuinsurance.ca/members/active/resilience/>

Resilience® est un programme d'aide aux employés et aux familles destiné aux participants actifs qui ont un contrat permanent, probatoire ou à durée déterminée. Grâce à Resilience®, vous pouvez contacter une équipe de conseillers expérimentés de Homewood Health qui écouteront le problème, offriront des conseils judicieux et vous aideront à créer un plan d'action pour résoudre les problèmes.

Contact:

Numéro sans frais - 24 heures, sept jours par semaine - Anglais: 1-877-955-NSTU (6788) ou en français: 1-514-875-0720.

Les conseils peuvent être fournis de la manière la plus pratique et confortable: en personne, par téléphone ou via un service en ligne sécurisé.

Une copie des kits de démarrage Self-Care (anglais) peut être trouvée ici -

https://nstuinsurance.ca/wp-content/uploads/HH_NSTU_SELF-CARE-KIT_EN_1119.pdf?x56993

Plus de détails sur les services en ligne et pour vous inscrire au programme peuvent être trouvés ici

<https://www.homewoodhumansolutions.com/MSA/Manulife/MyResilience>

Consultation psychologique indépendante

Accessible par l'infirmière autorisée au NSTU en composant le 1-800-565-6788, appuyez sur 3.

Soutien d'un travailleur social financé par l'AAEPNE (service en anglais uniquement à ce moment)

Le conseil d'administration a approuvé l'embauche à temps partiel d'un travailleur social clinique pour fournir un soutien à court terme aux membres à travers les défis liés à COVID-19 et à d'autres facteurs de stress. Kimberley Brennan, MSW, RSW peut être contacté par les membres pour fixer un rendez-vous de soutien en visitant: kimberleybrennan.noustalk.com . Plus d'informations à venir.

Jeunesse, J'écoute

Les jeunes de 20 ans et moins peuvent parler avec un conseiller de Jeunesse, J'écoute, 24 heures par jour et 7 jours par semaine :

- 1-800-668-6868
- [Clavardage en direct https://jeunessejecoute.ca/clavarde-en-ligne/](https://jeunessejecoute.ca/clavarde-en-ligne/)
- Textez PARLER au 686868

Autorité sanitaire de la Nouvelle-Écosse - Santé mentale : service téléphonique mobile

Pour les crises en lien avec la santé mentale ou une dépendance, vous pouvez appeler le service téléphonique mobile, 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

- Composez le [902-429-8167](tel:902-429-8167)
- Sans frais : [1-888-429-8167](tel:1-888-429-8167) ou 911.